

1 Perusvälineet

Tämä teksti on kirjoitettu lajia aloitteleville helpottamaan sopivien varusteiden hankintaa. Jos perusvälineiden ostamisesta tai niiden huoltamisesta tulee lisää kysyttävää, ei kannata epäröidä kysyä asiasta kouluttajalta tai ohjaajalta.

1.1 Maski

Maskin tehtävänä on luoda ilmatila silmien ja veden väliin, jotta näkeminen veden alla onnistuisi. Maskin tulee olla tiivis ja sopia käyttäjälleen hyvin. Maskin istuvuuden voi testata jo kaupassa asettamalla maskin kasvoilleen ja imemällä nenän kautta maskiin alipaineen. Tällöin maskin pitäisi pysyä tiukasti kasvoilla myös katsottaessa suoraan alaspäin.

Maskit valmistetaan nykyään yleensä silikonista mustan kumin sijasta. Hyvässä maskissa on laaja näkökenttä, mutta pieni ilmatila. Pienen ilmatilan merkitys korostuu syvemmällä sukelluksilla, jolloin maskin paineen tasaamiseen ei tarvitse käyttää paljoa ilmaa. Uimalasit eivät korvaa maskia, sillä uimalasien painetta ei pysty tasaamaan. Tämän vuoksi uimalaseja ei saa käyttää sukeltaessa.

Maskin lasin pitää vahva ja maskeissa käytetäänkin karkaistua lasia. Karkaisun merkkinä maskin lasissa on T-kirjain tai teksti ”Tempered”. Silmälasien käyttäjille on tarjolla vaihtoehtona joko maskiin hiotut linssit tai vaikkapa piilolasien käyttö. Molemmissa tapauksissa on syytä kysellä apua asiantuntijalta.

Uusi maski on syytä pestä esim. astianpesuaineella mahdollisten rasvojen ja silikonihuuruksen poistamiseksi. Maskin peseminen aika-ajoin on myös hyvä tapa. Käytön aikainen huurtumisen esto voidaan tehdä joko huurteenestoaineella tai syljellä. Helpoin tapa lienee sylkäistä maskiin, levittää sylki tasaisesti sormella ja sen jälkeen huuhdella maski kevyesti.

Kuva 1.1: Erinäköisiä maskeja



1.2 Snorkkeli

Snorkkeli eli hengitysputki on snorklauksen kannalta oleellinen varuste. Sen avulla snorklaaja voi tarkastella pinnanalaista maailmaa ja hengittää samanaikaisesti. Pitkillä pintauintimatkoilla snorkkelin käyttäminen helpottaa uimista ja vähentää niskan rasitusta huomattavasti. Snorkkeli ei saa olla maskissa kiinteästi (ns. Aku Ankka -maski), vaan sen pitää olla irrotettava. Myöskään mitään snorkkelin sukeltaessa tapahtuvaa täyttymistä estäviä virityksiä (ns. pingispallo -snorkkelit) ei saa snorkkelissa olla.

Snorkkelin tulee sopia omistajansa suuhun mukavasti. Snorkkeli ei saa olla käyttäjälle liian iso. Snorkkeliputken pitää olla riittävän jäykkä, mutta kuitenkin taipuisa. Snorkkeli saa olla korkeintaan 30 cm pitkä, sen halkaisijan on oltava 18-24mm ja sen tilavuus saa olla korkeintaan 2dl. Jos snorkkelin tilavuus on liian iso, ei sukeltaja saa tarpeeksi raitista ilmaa, vaan hengittää omaa uloshengitysilmaansa useaan kertaan.

Snorkkelia on myös syytä pestä aika-ajoin, ja käytön jälkeen se olisi aina syytä huuhdella puhtaalla vedellä. Snorkkelin suukappaleessa oleva mutka on hyvä pestä erityisen huolella, sillä siihen tapaa kertyä likaa.

Kuva 1.2: Erilaisia snorkkeleita. Oikealla perusmallinen ilman mitään hienouksia. Kahdessa muussa snorkkelissa on venttiilit helpottamassa tyhjennystä.



1.3 Räpylät

Räpylöiden tehtävänä on helpottaa sukeltajan liikkumista vedessä. Räpylöitä on kahta päätyyppiä: avo- ja umpikantaisia. Umpikantaiset räpylät tulevat jalkaan kengän tapaan, ja ne toimivat hyvin lämpimissä vesissä tai halliolosuhteissa. Avokantaräpylät taas vaativat erillisen neopreenisukan tai -kengän käyttöä. Ne soveltuvatkin hyvin avovedessä märkäpuvun kanssa sukeltamiseen.

Räpylää valittaessa tärkeimpänä seikkana on sopivuus käyttäjän jalkaan. Räpylän tulee olla juuri eikä melkein sopiva. Kasvavat nuoret voivat ostaa räpylänsä esim. froteesukan kanssa. Kun räpylä ei enää mahdu jalkaan sukan kanssa, voidaan sukka jättää pois, jolloin saadaan hieman lisää aikaa uusien räpylöiden hankkimiseen. Sukan käyttö ehkäisee myös hiertymien syntymistä.

Toinen huomioitava seikka on räpylän lavan jäykkyys. Pehmeillä räpylöillä on kevyt uida, mutta niillä uiminen on melko hidasta. Jäykät räpylät taas vaativat käyttäjältään enemmän voimaa, mutta niillä myös pääsee etenemään nopeammin. Ensimmäisiksi räpylöiksi kannattaa ehdottomasti hankkia melko pehmeät räpylät, sillä liian jäykällä räpylöillä voi helposti oppia potkimaan virheellisesti. Räpylät voivat olla joko kelluvat tai uppoavat. Yleensä snorkkelisukeltajan kannattaa käyttää kelluvaa räpylää, koska tällöin räpylän irrotessa jalasta se nousee pintaan, josta se on helppo löytää.

Räpylät valmistetaan yleensä erilaisista muovin ja kumin seoksista. Kenkäosa on melko usein kumia, ja räpylän lapa muovia. Nykyään räpylöitä saa kaikissa sateenkaaren

väreissä, joten jokainen varmasti löytää itselleen myös sopivan väriset räpylät. Räpylät on hyvä huudella jokaisen sukelluksen jälkeen. Räpylät olisi syytä säilyttää lappeellaan lapaosan vääntymisen ehkäisemiseksi.

Kuva 1.3: Ylempänä umpikantainen räpylä lämpimiin vesiin ja hallikäyttöön. Alhaalla avokantainen räpylä.

